OFFICE LUNCH BOX

MITTAGSMENÜS SALATE SNACKS

WOCHENKARTE

VOM 30.06.2025 – 03.07.2025

MENÜS

MONTAG

Gemüsecremesuppe €1,50

Gegrillte Cevapcici €12,90
mit Pommes, Ajvar & Blattsalat

Marokkanischer Gemüse Eintopf mit Kichererbsen €10,20
dazu Basmatireis & geröstete Mandeln

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

DIENSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Leberknödel €1,50

Burritos con Carne mit Cheddarkäse & Avocadocreme €12,90
dazu Pommes, Blattsalat & Sourcream

Cremige Balsamico-Linsen €10,20
mit Serviettenknödel

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

MITTWOCH

Pilz-Erdäpfelsuppe €1,50

Fruchtiges Kokos-Hühner Curry €12,90
mit Basmatireis, Erdnüssen & schwarzen Sesam

Knusprige Falafel Bowl €11,90
mit orientalisches Gemüse, Granatapfel, Humus, Couscous, Leinsamen & geröstete Erdnüsse

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

DONNERSTAG

Klare Gemüsesuppe mit Nudeln €1,50

Steirischer Backhendl Salat €12,90
mit Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Gurken, Vogerlsalat, Kürbiskernöldressing

Käsespätzle €10,90
mit Salatbeilage & Röstzwiebel

Veganes Gemüse Chili €10,20
mit Bulgur, Kichererbsen, Mais, Bohnen, Linsen & Erdnüsse dazu Joghurt & Gebäck

Freitag

Geschlossen!

Salate & Bowls

Caesar Salat € 11,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Parmesan, Croutons, Tomaten & Blattsalat

BBQ Chicken Salat € 11,90
mit gegrillter Hühnerbrust, Mozzarella, Mais, Bohnen, Erdäpfelchips, Tomaten & Blattsalat

Sommer Salat € 10,90
mit Rahmbrie, Rote Rüben, Ananas Chutney, Moosbeeren, Rucola, geröstete Sonnenblumenkerne, Tomaten & Blattsalat

Backhendl Salat € 12,90
mit knuspriger Hühnerbrust, Kürbiskernöldressing, Vogerlsalat & Tomaten

Crispy Chicken Bowl € 12,90
mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse

Knusprige Avocado-Laibchen Bowl € 12,90
mit orientalischeren Kraut, Linsen-Kichererbsen, Granatapfel, Humus, Leinsamen, Rucola, Joghurt-Limettendressing & Erdnüsse

GETRÄNKE

Limonaden & Eistee	€ 3,50
Coca Cola, Coca Cola Zero	€ 3,00
Römerquelle still & prickelnd	€ 2,00

0

Unsere MitarbeiterInnen informieren Sie gerne über Allergene Zutaten in unseren Gerichten.

Alle unsere Gerichte werden hausgemacht, frisch und ohne Konservierungsmittel zubereitet. Alle Speisen solange der Vorrat reicht!

GEÖFFNET:

MO - FR von 11:00 - 15:00 Uhr

Inhaber: Dominik Schramek. Info unter: +43 676 600 29 78

TAKE-AWAY?

Bitte nur mit Vorbestellung bis 11:00
Abholzeit:11:00-11:30+12:45-15:00

+43 676 600 29 78

Für unsere umweltfreundliche, biologisch abbaubare Verpackung verrechnen wir € 0,80.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
PASTINAKEN-BIRNENSUPPE 1,50 € g,l,o	**ERBSEN-MINZE-SUPPE** 1,50 € l,o	**MINESTRONE** 1,50 € l	**ZUCCHINI-KAROTTEN-CRÈME-SUPPE** 1,50 € g,l,o	**SÜßKARTOFFEL-KOKOS-SUPPE** 1,50 € l,o
MENÜ 1 a,c,g,l,o Veggie **RICOTTA-SPINAT-TORTELLINI** 11,90 € mit Zitronen-Dill-Soße	MENÜ 1 a,l,o Veggie **VOLLKORN PENNE** 11,90 € mit Gemüse-Ratatouille	MENÜ 1 a,c,g,l,o Veggie **EIERSCHWAMMERL-GULASCH** 12,90 € mit Serviettenknödel	MENÜ 1 a,c,g,l,o Veggie **SOMMER-TAGLIATELLE MIT PETERSILIEN-PESTO** 12,90 € Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne und Schafkäse	MENÜ 1 a,c,g,l,n,o Veggie **ORIENTTELLER** 12,90 € Falafel, Hummus, Tahina, Zigarrenbörek Gemüse-Minze-Salat
MENÜ 2 c,g,l,n,o **HÜHNERFILET GEGRILLT** 12,90 € mit Risotto, getrocknete Tomaten und Oilventapenade	MENÜ 2 a,g,l **HÜHNERSPIEßE** 12,90 € mit Gemüse-Ebly	MENÜ 2 c,g,f,n,o **CHICKEN BOWL** 12,90 € Sushi-Reis, Mangos, Avocado, Mais, Sojabohnen, Sojasprossen Curry-Zitronen-Mayonnaise	MENÜ 2 c,g,l,o **EIERSCHWAMMERL-RISOTTO** 13,90 € mit gegrillten Hühnerfiletstreifen	MENÜ 2 a,c,g,l,o **CREMIGE - PASTA MIT LACHSFILETSTREIFEN** 13,90 € und Eierschwammerln, Spinat, Parmesan
MENÜ 3 g,d,l,o **ZANDER GEGRILLT** 13,90 € mit Kartoffel-Zitronen-Püree	MENÜ 3 a,g,l,f,o **GRIECHISCHER MOUSSAKA** 13,90 € dazu griechischer-Salat und Tsatsiki	MENÜ 3 a,c,g,l **HÜHNER-CORDON-BLEU** 13,90 € mit Spinat-Mozzarella dazu Butterkartoffeln	MENÜ 3 d,l,o **WELS-FILET GEGRILLT** 13,90 € mit Kräuter-Haube auf Paprikagemüse dazu Bratkartoffeln mit Dip	MENÜ 3 a,c,g,l,m,o **THE DALLAS BURGER (100% RIND)** 14,90 € Salat, Tortilla Chips, Cheddar, Salatgurken, Mozzarella, Zwiebel-Remoulade,dazu Potatoes und Dip

SALAT 1 **Thai-Chicken-Salat** 11,90 €
mit Pflücksalat, Sojabohnen, Erbsen, Erdnüsse mit Kräuter-Limetten-Dressing dazu Hausbrot
a,f,e

SALAT 2 **Rote-Bete-Salat mit Orangen und Walnüssen** 11,90 €
Pflücksalat, Tomaten, Karotten und Honig-Senf-Dressing dazu Hausbrot
a,h,m,o

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,90
Creme fraiche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a, c)

CHORIZO-SALAMI 11,70
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a, g, o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,70
Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a, c, g, o)

MARGHERITA Veggie 9,90
Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a, c, g)

SPINAT-FETA Veggie 10,70
Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a, c, g)

GEMÜSE Veggie 10,50
Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a, c, g, o)

LACHS 13,80
Creme fraiche, Räucherlachs, Mozzarella,Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a, d, g)

THUNFISCH 10,50
Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a, d, g)

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L- Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

The Roast

KW 27

MITTAGSMENÜS

30.6.25 - 04.7.25

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

The Royals

150g* RINDFLEISCH • AUS ÖSTERREICH •

BURGER KING

Gustav Garlic Double

mit crispy Onions,Bacon & Knoblauch Mayo

Isi Cheesy

mit Cheddar Cheese Patty & smokey Bacon Sauce

Regular Menü mit Regular Portion Pommes, 9 Stk. King Onion Rings oder Snack Salad und 0,5 L Softdrink. In allen teilnehmenden Restaurants. Solange der Vorrat reicht. Unverbindliche Preisempfehlung. *Rohgewicht vor Zubereitung.

Mozzarella LOVERS

mit Pesto Sauce

Mozzarella Lover Chicken

Mozzarella Lover Double Beef

Tomaten-Mozzarella Balls

Gitterpommes

Regular Menus mit Regular Portion Pommes, 9 Stk. KING Onion Rings oder Snack Salad und 0,5 L Softdrink. In allen teilnehmenden Restaurants. Solange der Vorrat reicht. Unverbindliche Preisempfehlung. *Pflanzenbasierte Fleischalternative (Patty auf Soja und Weizenbasis). Durch die Art der Zubereitung kann es zu einer Kreuzkontamination mit Rinderfett kommen.

KING DEAL

BURGER KING

Chili Cheese Burger

inkl. Regular Pommes
& 0,5 L Softdrink

6€

KING DES MONATS

BBQ Bacon Burger

3€

Solange der Vorrat reicht. Unverbindliche Preisempfehlung. Gültig in allen teilnehmenden BURGER KING® Restaurants in Österreich von 01.–31.07.2025.

PLANTED CHICKEN

Reis | Teriyaki
planted.chicken
Edamame
Hummus by NENI
Mango
Rotes Chilikraut
Spicy Mango-Mayo
Sesam

A F M N O

VEGAN BOWLRRITO

Reis | Teriyaki
planted.kebab
Avocado-Mash
Kidneybohnen | Mais
Tomatensalsa
Aioli-Mayo
Frühlingszwiebel
Tortilla Chips

A F M O

TOFU SESAME

Reis | Poke
Tofu mariniert
Avocado-Mash
Rote Kichererbsen
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sesam-Mayo
Erdnüsse
Frühlingszwiebel

A E F H L M N O

SPICY FALAFEL

Reis | Poke
Falafel by NENI
Blattspinat
Hummus by NENI
Rote Kichererbsen
Rotkraut
Sriracha-Mayo
Dukkah

A E F H M N

SALMON WASABI

Reis | Teriyaki
Lachs
Avocado-Mash | Edamame
Karotte | Mango
Wasabi-Mayo
Erdnüsse
Shredded Nori

A D E F M N O

PULLED CHICKEN

Reis | Maracuja
Pulled Chicken
Avocado-Mash | Gurke
Karotte | Mango
Maracuja-Mayo
Chili
Solnuts

F M

JERK CHICKEN

Reis | Teriyaki
Jerk Chicken
Ananas | Edamame
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sriracha-Mayo
Dukkah
Frühlingszwiebel

A E F H L M N O

CAESAR SALAD

Romana Salat
Caesar-Dressing
Chicken Breast
Gekochtes Ei
Tomatensalsa
Brotchips
Frühlingszwiebel

A C D G M

CREATE YOUR OWN BOWL

1. BASIS
1 zur Auswahl

Reis
Blattspinat
Quinoa
Romana Salat

2. DRESSING
1 zur Auswahl

Maracuja
Poke A F N
Teriyaki A F O
Tamari F

SALAD-DRESSING
Caesar A C D G M

3. GREEN
4 zur Auswahl

Ananas
Avocado-Mash
Blattspinat
Edamame F
Gekochtes Ei C
Gurke
Hummus by NENI N
Karotte
Kidneybohnen
Mais
Mango
Rote Kichererbsen
Rotes Chilikraut O
Rotkraut
Süßkartoffelpüree H L N O
Tomatensalsa

4. PROTEIN
1 zur Auswahl

MEAT
Pulled Chicken F M
Jerk Chicken A F M
Chicken Breast

FISH
Lachs D F N

VEGAN
Planted.chicken
Planted.kebab
Falafel by NENI
Tofu mariniert A F N O

5. MAYO
1 zur Auswahl

Aioli M
Maracuja M
Sesam F M N
Spicy Mango M
Sriracha F M
Wasabi M

6. TOPPING
2 zur Auswahl

CRUNCHY
Brotchips A
Erdnüsse E
Röstzwiebel A
Sesam N
Solnuts
Tortilla Chips

VEGGIE
Frühlingszwiebel
Shredded Nori

SPICY
Chili
Dukkah E F H N

DRINKS

Getränkeangebot kann pro Store variieren

VÖSLAUER 0,33 l
still | prickelnd

RAUCH EISTEE 0,33 l
Zitrone | Pfirsich | Granatapfel

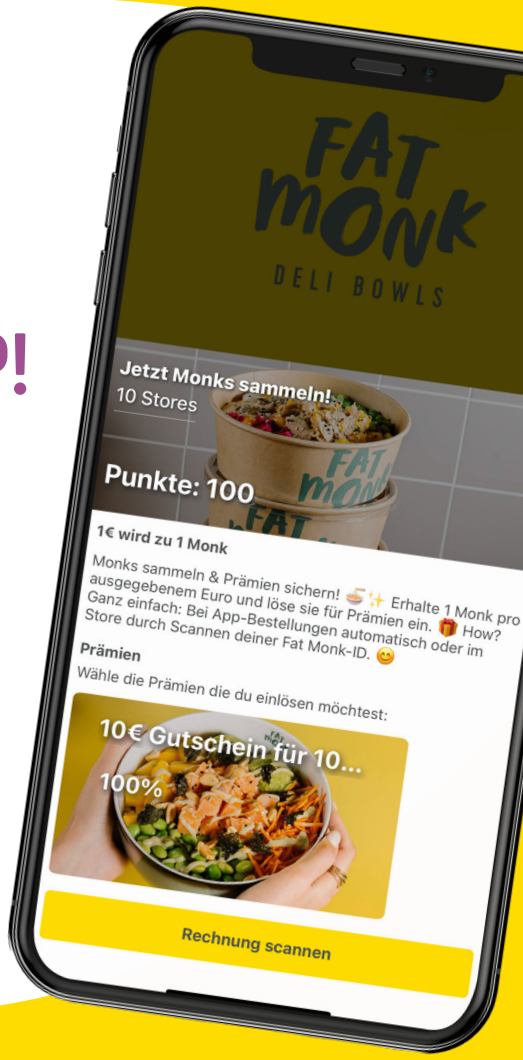
FRITZ-KOLA 0,33 l
classic | super zero

ALMDUDLER 0,35 l *
classic | zuckerfrei

KOMBUCHA 0,33 l
classic

HOL DIR DIE FAT MONK-APP!

Monks sammeln & special deals erhalten!



ALLERGENE

A	Gluten	F	Sojabohnen	N	Sesam
B	Krebstiere	G	Milch	O	Sulfite
C	Eier	H	Schalenfrüchte	P	Lupinen
D	Fisch	L	Sellerie	R	Weichtiere
E	Erdnüsse	M	Senf		

*Jugendgetränk

Cards Only - keine Bargeldzahlung. Alle Preise sind in Euro inkl. Umsatzsteuer.
Produktänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

FOLLOW THE MONK: fatmonk_delibowls

Tagesteller

(11:30-14:00)

Kw 27 30.06.-04.07.	Menü	Preis
Montag	Risotto mit Hühnerfleisch	13,90€
Dienstag	Gulasch mit Knödel	14,90€
Mittwoch	Reis mit Hühner-Champignon-Sauce	13,90€
Donnerstag	Pasta-Buffet (Bolognese & Shrimps)	11,90€
Freitag	Pizza-Tag	Jede Pizza 9,90€

Solange der Vorrat reicht!

Für Reservierungen oder Vorbestellungen erreichen Sie uns unter: +43 676 4479644

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎