

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FRITTATENSUPPE

1,90 €

a,c,g,l,f

MENÜ 1 agh

BÄRLAUCH-VOLLKORN-PASTA

mit Ziegenkäse und gerösteten Cashewkernen

MENÜ 2 acglo

CRISPY CHICKEN

12,90 €

in Cornflakespanade mit Bratkartoffeln und Kräuter dip

MENÜ 3 acfgm,l

SPINAT LASAGNE

13,90 €

(100 % Rind) dazu Blattsalat

SALAT 1

Sesam-Huhn-Salat

12,90 €

Kirschtomaten, Pflücksalat, Salatgurken, Baby-Mozzarella in Balsamico–Olivenöl-Dressing, dazu Bio-Sauerteigbrot

acgln,o

GRÜNKOHL-MINESTRONE

l

MENÜ 1 acglo

PASTA CAPRESE

mit Büffel-Mozzarella und Tomaten-Concassee

MENÜ 2 cmlo

PULLED-PORK-GRÖSTL

mit Spiegelei, dazu Blattsalat und Dip

MENÜ 3 cgd,l,o

ZANDER GEGRILLT

auf Rucola-Oliven-Risotto

1,90 €

Veggie

ORIENTTELLER

Falafel, Hummus, Tahina, Karotten–Zucchini–Laibchen, Zigarrenbörek, Bauernsalat

MENÜ 2 glo

SCALOPPINE DI TACCO

Hühnerfilet mit Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Safran-Reis und Basilikum Pesto

MENÜ 3 c,gf,l,m,o

GESCHMORTES VOM KALB

mit Pastinaken-Püree und Röstzwiebeln

1,90 €

Veggie

BÄRLAUCH-PASTA

mit Tomaten, Mozzarella und Rucola

MENÜ 2 agl,no

HUMMUS-FALAFEL-TELLER

mit gegrillter Hühnerbrust dazu Rotkraut, Melanzanisalat, Tahina und Brot

MENÜ 3 dglo

LACHSFILET GEGRILLT

mit Thymian-Butter, dazu Spinat-Zitronen-Gemüse

SALAT 2

Falafel-Salat

12,90 €

Mango-Hummus, Karotten, Gurken, Tomaten, Schafskäse, Pflücksalat mit Zitronen-Dressing und Bio-Sauerteigbrot

agol,n

SELLERIECREMESUPPE

1,90 €

g,f,l,o

MENÜ 1 acg

BÄRLAUCH-PASTA

mit Tomaten, Mozzarella und Rucola

MENÜ 2 agl,no

HUMMUS-FALAFEL-TELLER

mit gegrillter Hühnerbrust dazu Rotkraut, Melanzanisalat, Tahina und Brot

MENÜ 3 dglo

LACHSFILET GEGRILLT

mit Thymian-Butter, dazu Spinat-Zitronen-Gemüse

MANGOLD-SPINAT SUPPE

1,90 €

f,g,l,o

MENÜ 1 acg,l

GNOCCHI

mit Tomaten-Basilikumsauce und gehobeltem Parmesan

MENÜ 2 lo

HÜHNERSPIESSE-MEDITERRAN

auf Kräuter-Risotto

MENÜ 3 acgo

7'S CHEESEBURGER

(100 % Rind aus Ö.) Cheddar, Heumilchkäse, Tomaten, Salzgurken, Röstzwiebeln, Onion-Rings, Jalapeños, dazu Potatoes und Dip

13,90 €

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,90

Crème fraîche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a,c)

CHORIZO-SALAMI 11,70

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a,g,o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,70

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a,c,g,o)

MARGHERITA Veggie 9,90

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a,c,g)

SPINAT-FETA Veggie 10,70

Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a,c,g)

GEMÜSE Veggie 10,50

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a,c,g,o)

LACHS 13,80

Crème fraîche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a,d,g)

THUNFISCH 10,50

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a,d,g)



LUNCH-SPEZIAL

Summer Breeze

Erfrischende Soda mit Minze, Holunder & Limette -
der perfekte Schluck Frühling...



5,60 €

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere



KW 12

MITTAGSMENÜS

16.03.26 - 20.03.26

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596

