

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MANGOLD-SPINAT SUPPE

f,g,l,o

MENÜ 1 a,l,o,g

ORIENTALISCHER BROTSSALAT

mit Minze, Zitrone, Tomaten, Paprika, Salatgurken, rote Zwiebeln, Karotten, Petersilie, Hausbrot

MENÜ 2 g,l,n,a,m

GYROS TELLER

Hühnerkeulen gegrillt, Tsatsiki, Blattsalat, Petersilie und Steakhaus-Pommes mit Dip

MENÜ 3 a,c,g,f,l,n,o

LINGUINE MIT RINDFLEISCHSTREIFEN

mit Balsamico-Pilzen, Tomaten und Rucola

SALAT 1

Crispy-Chicken-Salat

Salatgurken, Karotten, Pflücksalat, Mais, Tomaten in hausgemachtem Joghurt- Dressing dazu Hausbrot

a,c,g,l,f

GEMÜSESUPPE MIT BUCHWEIZEN

l,o

MENÜ 1 a,l,o

VEGANE KÜRBIS-GULASCH

mit Serviettenknödel und Dip

MENÜ 2 a,c,g,l,f,m,o

PASTA BOLOGNESE (100%RIND)

mit Mozzarella dazu Blattsalat

MENÜ 3 a,c,g,l,m,o

HÜHNERSCHNITZEL

mit Erdäpfelvogersalat

LINSENSUPPE MIT ZITRONENÖL

l,o

MENÜ 1 a,c,g,f,l,o

CREMESPINAT

mit Spiegelei und Kartoffelrösti

MENÜ 2 a,c,g,f,l,o

GEBACKENE HÜHNER- BRUSTSTREIFEN

auf Pasta-Tagliatelle in Kräutersoße mit Parmesan, Tomaten und Rucola

MENÜ 3 d,g,r

FISCH PFANNE

mit Zander- Garnelen-Tintenfisch gegrillt und Mediterranes-Gemüse

VEGANE KAROTTENSUPPE MIT KRESSE

l

MENÜ 1 f,n,o

BUCHWEIZEN- BUDDAH-BOWL

Avocado, Kichererbsen, Oshinko, Paprika, Salatgurken, Edamame, Rucola, frische Sprossen, Sesam

MENÜ 2 a,c,g,f,l,o

HÜHNER- STROGANOFF

mit Bandnudeln

MENÜ 3 a,c,f,g,l,m,n,o

LACHSFILET MIT SPARGEL

Serviert mit Kartoffeln und Sahnesoße

SALAT 2

Avocado-Feta-Salat

Pflücksalat, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Kürbis-Balsamico-Dressing dazu Hausbrot

a,g,l,m,o

TOMATENCREMESUPPE MIT PESTOSCHAUM

c,g,l,o

MENÜ 1 a,n,g,l

HUMMUS-WRAP

Wrap gefüllt mit Hummus, Falafel und gegrilltem Gemüse

MENÜ 2 a,c,d,g,l,o

GNOCCHI-LACHS- PFANNE

mit Blattspinat und Parmesan

MENÜ 3 a,c,g,l,m,o

DOUBLE-CHEESE- BURGER JOSEPH-BUN

(100%Rind) Eisbergsalat, Zwiebeln, Cheddar-Cheese, Tomaten, Salatgurken, Ketchup&Mayo dazu Potatoes

FRISCHE FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER 9,90

Crème fraîche, Mozzarella, knuspriger Speck, Jungzwiebel (a, c)

CHORIZO-SALAMI 11,70

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Mais, Tomaten, Jungzwiebel, Jalapenos (a, g, o)

PROSCUITTO-SCHINKEN 12,70

Tomatensauce, Büffelmozzarella, Basilikum-Pesto, getrocknete Tomaten, Rucola, Grana (a, c, g, o)

MARGHERITA 9,90

Tomatensauce, Mozzarella, Basilikum-Pesto, Büffelmozzarella (a, c, g)

SPINAT-FETA 10,70

Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Schafkäse, Spiegelei (a, c, g)

GEMÜSE 10,50

Tomatensauce, Mozzarella, Paprika, Spinat, Mais, Tomaten, Jalapenos (a, c, g, o)

LACHS 13,80

Crème fraîche, Räucherlachs, Mozzarella, Jungzwiebel, Rucola, Dill-Zitronenöl (a, d, g)

THUNFISCH 10,50

Tomatensauce, Thunfisch, Mozzarella, Mais, Jungzwiebel (a, d, g)



STRAWBERRY-KISS

5,60€



A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja,
G - Milch/Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite,
P - Lupine, R - Weichtiere



KW 26

MITTAGSMENÜS

23.6.25 - 27.6.25

VORBESTELLUNG MÖGLICH

08:00 - 11:30

TELEFON

01 / 94 39 596